

ショートケアのご案内

たとえば、こんな方におすすめです

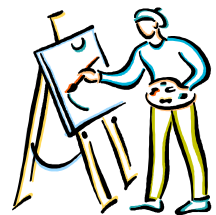
- 生活リズムを改善されたい方
- 家にこもりがちな方など
- デイケアなどの集団活動が負担になる方

デイケアとは、別プログラム・少人数です。



どんな事をするの？（プログラム）

- 読書、音楽鑑賞、テレビ観賞
- カウンセリング
- 軽スポーツなど



いつ、どこであるの？

曜日：毎週水・金・土曜日

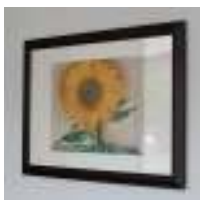
土曜日が増えました！

時間：9：00～12：00（3時間）

場所：ひまわりホール2階

料金：340円～360円

（保険・自立支援適用・上限到達後は支払いはありません）



ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

(0955) 77-2636 デイケア担当/岩本まで

