



デイケアハーモニー 1月プログラム



年始のレク①②③は、三社参りをおこないます。
冬のレク①は鍋会の予定です。

月	火	水 <small>ショートケア</small>	木	金 <small>ショートケア</small>	土 <small>ショートケア</small>
					1 元旦
2 正月休み	3 正月休み	4 年始のレク①	5 年始のレク②	6 年始のレク③ デイケアの話し合い	7 生活支援 ショートケア
9 冬のレク①	10 料理グループ  野外活動 室内活動	11 オ喫茶シス  ダイエット 生活クイズ	12 おやつや ショッピング	13 室内活動 講話	14 生活支援 ショートケア
16 軽スポーツ  趣味向上クラブ	17 貼り絵グループ 野外活動 室内活動	18 オ喫茶シス  リラックス ストレッチ	19 男性・女性グループ SST	20 軽スポーツ  健康チェック 	21 生活支援 ショートケア
23 室内活動 ロビーコンサート 	24 料理グループ  野外活動 室内活動	25 オ喫茶シス  リラックス ストレッチ	26 園芸  SST	27 合同ゲーム大会	28 生活支援 ショートケア
30 軽スポーツ  趣味向上クラブ	31 手芸グループ  野外活動 室内活動				

集団活動が負担になる方は、ショートケアを実施しています。
曜日：水曜・金曜・土曜の午前中
場所：ひまわりホール2階



直通TEL (0955) 77-2636
デイケア担当/岩本まで